

# Besteigung Damavand, 5.671 m - der höchste Berg im Orient

**19.05. – 01.06.2018 / 14 Tage**

**Reisepreis: 3.195 €**

**Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen**

**Anmeldeschluss: 19.03.2018**

- Technisch leichte Hochtour für Alpinisten
- Große Kulturreise im Anschluss
- Beste Akklimatisation
- Wundervolle Städte, UNESCO-Weltkulturerbe Persepolis
- Ständige Begleitung durch einen unserer ortskundigen Guides und einem erfahrenen iranischen Bergguide
- und deutschsprachige, Kulturführer.

Die ganze Reise ist ein Traum wie aus "Tausend und einer Nacht" und vermittelt ein ganz anderes Bild des Iran als wie man es glaubt. Die Geografie, vom ewigen Eis bis zur Wüste, die Freundlichkeit der Menschen, die Düfte und Farben der Bazare und nicht zuletzt die überwältigenden Kulturschätze suchen ihresgleichen. Dazu das Elbursgebirge im Norden des Landes mit dem Damavand. Seinem höchsten Berg, dem höchsten Berg des Iran und des gesamten Orients. Er ist höher als alle Gipfel in Europa, der Alpen und des Kaukasus. Erst im fernen Hindukush geht es weiter nach oben. Er ist eine echte Herausforderung zumal das Wetter gerne mal seine Kapriolen schlägt. Mit unserem erfahrenen Guide und einem iranischen Guide werden wir das Abenteuer in Angriff nehmen.

## **Ablauf:**

### **19.05.2018**

Abflug von Nürnberg mit Turkish Airlines um ca. 18.30 Uhr. Fluggepäck 40 kg plus Handgepäck 7 kg pro Person! Zwischenlandung in Istanbul und Weiterflug.

### **20.05.2018**

Ankunft auf dem Imam-Khomeini Flughafen in Teheran um ca. 05.00 Uhr. Fahrt nach Reyneh, 2.040 m. Ausgangspunkt für unsere Tour zum Damavand. Übernachtung im Gästehaus.

*M/A*

### **21.05.2018**

Aufstieg von Reyneh nach Gosfand Sara, 3.000 m. Übernachtung neben der dort befindlichen Moschee im Zelt. Unser Gepäck wird von Trägern oder Mulis während der ganzen Zeit am Berg transportiert.

*F/M/A*

### **22.05.2018**

Heute steigen wir zum Akklimatisieren bis zur erst 2009 errichteten Hütte auf 4.250 m auf, verweilen dort und steigen wieder ab nach Gosfand Sara.

*F/M/A*

### **23.05.2018**

Aufstieg von Gosfand Sara bis 4.500 m. Dort verweilen wir wieder und steigen ab zur Schützhütte auf 4.250 m. Übernachtung.

*F/M/A*

### **24.05.2018**

Heute steigen wir bis 4.800 m, verweilen und steigen wieder zurück zur Hütte auf 4.250 m. Übernachtung.

*F/M/A*

### **25.05.2018**

Heute gilt es! Ganz früh am Morgen, etwa 5 Uhr, steigen wir los. Der Anstieg ist technisch nicht schwierig, verlangt aber Konzentration, Kondition und Ausdauer. Dann stehen Sie auf dem höchsten Punkt des Iran und des gesamten Orients. Auf dem Gipfel befindet sich eine Tafel mit Inschriften aus dem Koran und Sie genießen einen atemberaubenden Blick. Nach Umrundung des Gipfelkraters steigen wir wieder ab bis zur Hütte. Auf dem Weg kommen wir vorbei an schwefelhaltigen Fumarolen. Eine Erinnerung daran dass wir uns auf einem Vulkan befinden. Übernachtung in der Hütte. Die Gehzeit heute beträgt zwischen 9 und 10 Stunden.

*F/M/A*

### **26.05.2018**

Wir steigen ab bis Gosfand Sara und fahren von dort zurück nach Teheran. Der Abstieg dauert etwa 3 Stunden und die Fahrt etwa 4 Stunden. Übernachtung im Hotel.

*F/M*

### **27.05.2018**

Mit dem „Luftsprung“ nach Shiraz beginnt Ihre Kulturreise durch Persien. Besichtigung von Shiraz, der Stadt der Rosen und Dichter. Die 1,5-Millionen-Stadt liegt auf 1580 m. Sie war das literarische Zentrum Persiens. Mit viel Grün und Wasser ist die Stadt wunderschön angelegt. Die alte Zitadelle, die alte Stadtmauer, die alten Häuser, Obst- und Blumengärten laden zum Verweilen ein. Besuchen Sie den wunderschönen Vakil-Bazar! Übernachtung im Hotel.

*F*

### **28.05.2018**

Heute steht uns eine lange Fahrt von etwa 500 km bevor. Zunächst geht es zu der ehemaligen Königsstadt und dem UNESCO-Weltkulturerbe Persepolis. Danach fahren wir nach Nekropolis mit den Felsengräbern maßgeblicher Könige wie Xerxes, Darius I. und II. sowie Artaxerxes. Auf der Weiterfahrt fahren wir kurz an einer alten Karawanserei mit einer dort befindlichen jahrhundertalten Siedlung aus Lehm vorbei. Wir besichtigen noch Pasargarde mit dem Grab von Kyros dem Großen, den Begründer des Weltreichs Persien. Und am Abend erreichen wir die Perle Persiens, Isfahan.

Übernachtung im Hotel.

*F*

### **29.05.2018**

Die Besichtigung von Isfahan ist zweifelsohne der Höhepunkt jeder Iran-Reise. Die heutige 2-Millionen-Stadt ist so alt wie die Geschichte des Iran, eine der schönsten Städte der Welt. Der Emam-Platz, den Sie hoffentlich gestern mit seiner überwältigenden Abendstimmung genossen haben, misst 160 x 512 Meter und zählt damit zu einem der größten Plätze der Erde. Die Imam-Moschee ist ein Meisterwerk der islamischen Baukunst. Die Freitagsmoschee vereint harmonisch hunderte Jahre alte persische und islamische Baukunst. Und lassen Sie sich verzaubern von der Abendstimmung vom Emam-Platz oder an einer der vielen alten Brücken über den Zayabdeh, wie zum Beispiel der Sio Se Pol Brücke mit ihren 33 eleganten Bögen. Übernachtung im Hotel.

*F*

### **30.05.2018**

Von Isfahan aus fahren wir nach Kashan, einer alten Handelsstadt. Wir besichtigen dort eine Moschee und wunderschöne, alte Kaufmannshäuser. Anschließend geht die Fahrt weiter nach Teheran. Die 12-Millionen-Stadt ist die Metropole des heutigen modernen Iran. Sie übernachten im Hotel.

*F*

### **31.05.2018**

Heute besichtigen wir Teheran. Der Morgen beginnt mit dem Ruf der Muezzine. Ein erfahrener deutschsprachiger Kulturguide zeigt uns zunächst das Nationalmuseum. Es spannt den Bogen vom alten Persien zur Islamischen Republik Iran. In der Zeit der Quajaren entstand der Golestan-palast. Er wurde im 18. Jahrhundert erbaut und war Sitz des Schah. Eine Alternative zu diesem UNESCO-Weltkulturerbe wäre das Kronjuwelen-Museum, das kostbare Schätze besitzt. Juwelen von höchster Qualität und besonderen Schlifffen. Am Nachmittag machen wir zur Abwechslung eine kleine Schluchtenwanderung im Norden Teherans mit einem Essen in traditioneller Weise.

*F/-/A*

### **01.06.2018**

Rückflug nach Nürnberg. Gleich nach Mitternacht starten wir und fliegen mit Zwischenstopp in Istanbul nach Hause. Wir wünschen uns, dass Sie jede Menge guter Erinnerungen in Ihrem Gepäck haben.

**...Salam...**

### **Unsere Leistungen:**

- Flüge von Nürnberg nach Teheran und zurück mit 30 kg Freigepäck
- Inlandflug nach Shiraz mit 30 kg Freigepäck
- ortskundiger Guide bei der Hochtour, Trekking
- ortskundiger Guide für den Kulturteil
- Begleitung durch erfahrenen Guide der Bergschule
- alle Transporte im Iran wie beschrieben
- alle Eintritte wie beschrieben
- Zelte zum Schlafen, Aufenthaltszelt und Speisezelt für Hochtour, Trekking
- alle Übernachtungen in guten Hotels und Gästehäusern
- Verpflegung wie beschrieben (F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen)

### **Nicht enthalten:**

Visumgebühren und Permit für Damavand.

### **Erforderliche Reisedokumente:**

- ein bei Ausreise noch sechs Monate gültiger Reisepass
- Visum
- Visum-Referenznummer (die Visum-Referenznummer bekommen Sie von uns. Bei der Beantragung des Visum sind wir Ihnen behilflich)